

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weißenburg



Liebe Kneippianer

Im Kneipp-Bund e.V.
Bundesverband für
Gesundheitsförderung
Weißenburg e.V.
Eichstätter Straße 58
91781 Weißenburg

Tel. 09141 / 81632

Fax 09141 / 81634

Email:

kneippverein@eisenbrand-events.de

www.kneippverein-weissenburg.de

Weißenburg, 01.09.2024

Monatsbrief September / Oktober 2024

„Gegen das, was man im Überfluss hat, wird man gleichgültig;
daher kommt es, dass viele hundert Pflanzen und Kräuter
für wertlose Unkräuter gehalten werden,
anstatt dass man sie beachtet, bewundert und gebraucht.“
(Sebastian Kneipp)

Unser Rückblick auf die vergangenen Monate:

Ende Juni waren wir Gastgeber für unsere **befreundeten Vereine**. Dank der Mitwirkung so vieler Mitglieder haben sich unsere Gäste sehr wohl gefühlt. Mit Verpflegung ausgerüstet, startete ein Teil der Gruppe vom **Araunerskeller** zu einer geselligen **Stadtwald-Wanderung**. Der Besuch am **Wassertretplatz** durfte nicht fehlen. Gestärkt haben uns die fränkischen Speisen am Araunerskeller, bevor es auf die **Wülzburg** ging. Nach einer Führung haben alle von diesem historischen Ort geschwärmt. Die Einladung zu Kaffee und selbstgemachten Kuchen im „**Burgwirt**“ bildete den Abschluss. 2025 empfängt uns Rothenburg.

Die beliebten **Kaffee- und Spiele-Nachmittage** fanden, wie gewohnt, im **Rheumaliga-Turm**, Am Schrecker, Weißenburg, statt. Gäste sind immer willkommen. Nutzen Sie das Angebot des Kneipp-Vereins. Sie zahlen 3 Euro. Kuchen/Gebäck bitte selbst mitbringen. Für kostengünstige Getränke (Kaffee/Tee etc.) ist Dank **Doris Neumann** immer gesorgt.

Anfang Juli startete **Hannelore Otto** den zweiten Versuch ihrer **Nachmittags-Wanderung**. Gewandert wurde, von Allmannsdorf ausgehend, auf leicht begehbaren Wanderwegen über das ehemalige **Pilgerkloster Heiligenblut** zum **Brombachsee**. Auch wenn die Beteiligung nicht so groß war, freute sich die kleine Gruppe über diesen gelungenen Nachmittag. Wie immer gehörte natürlich eine abschließende Einkehr dazu.

Mitte Juli bescherte uns **Almut Binkert** eine sehr interessante und kurzweilige **Führung im Apothekenmuseum** Stiftung Kohl'sche Einhorn-Apotheke in Weißenburg. Die kleine und

überaus interessierte Gruppe konnte viel über die historischen Vorgänge erfahren, wie zum Beispiel das Pillendrehen damals gemacht wurde, die Gifte, die früher verschrieben wurden. In der Kräuterkammer wurde ein Einblick gewährt, welche Kräuter in den vielen Gefäßen gelagert sind. Vielen Dank, Frau Binkert!



Anfang August referierte **Katrin Binkert** im Rahmen eines VHS-Kurses in Gersdorf (OT-Nennslingen) darüber, wie **Wassertreten richtig geht**. Über 40 Personen zeigten sich beim „**Anwassern**“ interessiert daran, welche Wirkung diese Kneipp'sche Anwendung auf unsere Gesundheit hat. Die Wetterbedingungen waren ideal. Im Storchengang ging es nach der theoretischen Einführung durch das wunderschön erfrischende Nass.



Über unsere Teilnahme am **Kirchweih- Blumen- und Trachtenzug** durch die Altstadt berichte ich im nächsten Monatsbrief.

Das bieten wir Ihnen in den Monaten September und Oktober:

September:

Mi., 11.09.2024
13.30 Uhr
Nachmittags-Ausflug nach Pfraunfeld
Treffpunkt am Kirchweih-Parkplatz zur Bildung von Fahrgemeinschaften.
14.00 Uhr Führung und kleine Verkostung in der **HOFKAISEREI**
Dauer 1 – 1,5 Stunden, Kosten (mit Hygienekleidung) 5 Euro (Selbstzahler).

Anschließend ist eine Kaffee/Kuchen-Einkehr geplant.
Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen
Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen
Anmeldung unter 09141-81632 Doris Eisenbrand

So., 15.09.2024
13.45 Uhr
Referentin:
Waldbaden (3. Kurstermin) mit Marina Allmansberger
Treffpunkt an der Kirche in **Stopfenheim**
Marina Allmansberger ist zertifizierte Kursleiterin für Waldbaden der Sebastian-Kneipp-Akademie in Bad Wörishofen.
Mitzubringen sind: Rucksack mit Brotzeit/Getränken, Sitzkissen, lange Hose, kleines Handtuch, Sonnen-, Insekten-, und Zeckenschutz
Dauer: ca. drei Stunden
Anmeldung zwingend erforderlich bei Doris Eisenbrand, Tel.: 09141-81632 oder mobil: 0160-96445138
Mindestteilnehmerzahl sieben Personen, maximal 14 Teilnehmer
Kursgebühr: kostenfrei für Mitglieder, 25 Euro für Nichtmitglieder

Oktober:

Sa., 12.10.2024
14.00 Uhr
14.30 Uhr Beginn
Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen
Einlass
Gasthaus Casino, Nürnberger Straße 25, Weißenburg
Tagesordnung siehe Presse.

Mi., 16.10.2024
13.00 Uhr
Nachmittags-Wanderung mit Heinz Schneider
Treffpunkt am Kirchweih-Parkplatz, Wiesenstraße, Weißenburg
Fahrgemeinschaften zum **Bechtaler Weiher**. Von hier aus spazieren wir ca. 1,5 Stunden auf guten Wanderwegen. Natürlich darf die Besichtigung der **Burgruine** nicht fehlen. Abschließend ist eine Einkehr geplant.
Anmeldung unter: 09141-5203 (Heinz Schneider).

Es würde mich freuen, wenn Sie unsere Angebote rege nutzen.

Wir gratulieren im Monat September:

Heinz-Erhardt Griethe wird 80 Jahre

Wir gratulieren im Monat Oktober:

70 Jahre wird Inge Schlaupe

75 Jahre wird Dorothea Theumer

80 Jahre wird Friedlinde Gutmann

85 Jahre werden Uta Meißner und Herbert Walter

Bleiben Sie aktiv und gesund.

Ich wünsche Ihnen einen schönen Spätsommer und einen goldenen Oktober.

Ihre Doris Eisenbrand

Kneipp-Verein Weißenburg e.V. * Eichstätter Straße 58 * 91781 Weißenburg * 09141/81632
kneippverein@eisenbrand-events.de, www.kneippverein-weissenburg.de

Unsere jährlichen Mitgliedsbeiträge: Einzelmitglied 24 Euro, Familienmitglieder 34 Euro